



エコグループは東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・福島に130店舗以上の食品スーパーマーケットを展開しています。

<https://www.eco-s.co.jp>

いつも新鮮いきいきスーパー
ココスナカムラ

全力特価の5日間

広告商品売り出し期間
3/11(火)・3/15(土)

豊洲市場直送!

魚河岸祭り

旬のお魚がお買得!

3/11 火 限り

鮮魚

チリ産 銀さけ切身(甘口) (養殖・解凍) 100gあたり **198**円

モーリタニア産他 真だこ(刺身用) 100gあたり **398**円

※天候により水揚げのない場合はご容赦ください。 兵庫県産他 ポイルほたるいか(生食用)1パック **398**円

【寿司】青戸店、烏越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 海彩井 1パック **598**円

青果

ステーキサラダ、塩もみに... 群馬県産他 きゅうり3本 **158**円

外葉レタス炒飯に!! 静岡県産他 レタス1コ **198**円

精肉

国産 厳選牛もも しゃぶしゃぶ用 100gあたり **450**円

国産 若鶏手羽元 100gあたり **68**円

メキシコ・カナダ産 豚ロース各種 100gあたり **138**円

惣菜

味わい カキフライ 5コ入・1パック **385**円

クリームコロッケ(カニ入り) 5コ入・1パック **285**円

味わい ポテトサラダ(大) 20%増量1パック **258**円

Wソースの大満足 チキン南蛮 1パック **468**円

3/12 水 限り

鮮魚

天然まぐろ 切り落とし 300g入・1パック **777**円

インドネシア産 ブラックタイガーえび(16/20サイズ) (養殖・解凍) 15尾入・1パック **777**円

アメリカまたはロシア産 縞ほっけ干物(解凍)1尾 **680**円

【寿司】青戸店、烏越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 めばち鯖ハラミとネギトロ巻セット 1パック **500**円

青果

熊本県産他 桃太郎とまと(小箱)1箱 **398**円

天ぷら、味噌炒めに 高知県産他 茄子1袋 **198**円

精肉

国産 厳選牛すき焼き用(肩ロース) 100gあたり **550**円

国産 豚バラ しゃぶしゃぶ用 100gあたり **228**円

南部鶏モモ肉(解凍) 100gあたり **138**円

惣菜

旨厚! ハムカツ 4切入・1パック **320**円

生姜餃子フライ 1パック **250**円

まるごとイカ唐揚げ 100gあたり **220**円

海老イカ野菜天井 1パック **468**円

3/13 木 限り

鮮魚

チリ産 銀さけ塩ハラシ(養殖・解凍) 100gあたり **198**円

アルゼンチン産 天然赤えび 刺身用(解凍) 5尾入・1パック **350**円

ノルウェーまたはイギリス産 昆布塩さばフィレ(解凍) 2枚入・1パック **450**円

【寿司】青戸店、烏越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 いかまぐろにぎり 1パック **500**円

青果

沖縄県産他 胡麻和え、バター炒めに いんげん 100gあたり **158**円

天ぷら、南瓜サラダに ニュージーランド産他 南瓜 100gあたり **28**円

精肉

国産 厳選牛ももステーキ用 3等級 100gあたり **450**円

国産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100gあたり **228**円

南部鶏 むね肉 100gあたり **108**円

惣菜

ねぎと紅生姜の磯辺つまみ天 1パック **280**円

いかのサクサク揚げ 1パック **268**円

イカチヂミ 1パック **280**円

ジャンバラヤ ケイジャン チキン 1パック **468**円

3/14 金 限り

鮮魚

銀だら西京漬(店内漬込) 2切入・1パック **580**円

国内産 カツオたたき(解凍) 100gあたり **178**円

国内産 ちりめんじゃこ(解凍) 100gあたり **480**円

【寿司】青戸店、烏越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 チーフおすすめ にぎり 1パック **850**円

青果

サラダ、お弁当に!! 愛知県産他 ミとまと 1パック **198**円

冷たいビールと仲良し 鹿児島県産他 そらまめ 1袋 **398**円

精肉

国産 厳選牛 しゃぶしゃぶ用(肩) 100gあたり **450**円

国産 若鶏ささみ肉 100gあたり **88**円

メキシコ・カナダ産 豚ロース各種 100gあたり **138**円

惣菜

軟骨入り 鶏つくね 7コ入・1パック **299**円

柔らかイカ唐揚げ 100gあたり **178**円

うずら 串フライ 6本入・1パック **298**円

豚トロ炭火焼き重 1パック **468**円

3/11火・3/12水 2日間限り

鮮魚

アメリカ・ロシア産 たらこ(生食用)(解凍)・辛子明太子(生食用)(解凍)各100gあたり **298**円

青果

旬の美味しい味覚!! 佐賀県産他 デコボン(小玉) 5コ入・1袋 **598**円

精肉

国産 厳選牛切落とし 100gあたり **338**円

惣菜

鶏もも肉のアスパラチーズ巻き 5切入・1パック **358**円

3/13木・3/14金 2日間限り

鮮魚

国内産 しらす干し(甘口)(解凍) 100gあたり **298**円

青果

旬の美味しい味覚!! 愛媛県産他 せとか 4コ入・1袋 **498**円

精肉

国産 豚小間 炒め物用 100gあたり **128**円

惣菜

あぶり焼きチキン 5本入・1パック **328**円

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。 ※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。

3/15(土) 限り 魚河存祭り

豊洲市場直送!旬のお魚がお買得!

鹿児島県産他
純生!本まぐろサク(刺身用)
各100gあたり

〈中とろ〉 本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

〈赤身〉 本体価格 **880**円
参考税込価格 950円

鮮魚
長崎県産
真あじ干物
(大)(解凍)
3枚入
1パック

本体価格 **550**円
参考税込価格 594円

【寿司】青戸店、鳥越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。
特選煮穴子丼
1パック

本体価格 **598**円
参考税込価格 646円

青果 旬の美味しい味覚!!
栃木県産他
いちご(とちおとめ
などの)1パック

本体価格 **498**円
参考税込価格 538円

スライスしてサラダでいかがでしょうか?
静岡県産他
新たまねぎ 100gあたり

本体価格 **39**円
参考税込価格 42円

精肉
国産
黒毛和牛切り落とし
200g入・1パック
(100gあたり490円)

本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

国産
豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
100gあたり

本体価格 **228**円
参考税込価格 246円

国産
若鶏手羽先
100gあたり

本体価格 **78**円
参考税込価格 84円

惣菜
フランク&
ナゲット
1パック

本体価格 **358**円
参考税込価格 387円

串カツ盛合せ
1パック

本体価格 **548**円
参考税込価格 592円

ヤゲン軟骨唐揚げ
100gあたり

本体価格 **210**円
参考税込価格 227円

生姜焼き弁当
1パック

本体価格 **468**円
参考税込価格 505円

60th ANNIVERSARY
設立 60周年
2025年 3/15(土) まで
売出期間

昭和
ホットケーキ
ミックス
600g

本体価格 **199**円
参考税込価格 215円

マルちゃん
ごつ盛り
・ワンタン醤油
ラーメン 117g
・コーン味噌
ラーメン 138g

本体価格 各 **99**円
参考税込価格 各 107円

コカ・コーラ社
コカ・コーラ
1.5L

本体価格 **149**円
参考税込価格 161円

フジッコ
ふじっ子煮
・ごま昆布・しそ昆布
各74g
・こもち昆布 63g

本体価格 各 **149**円
参考税込価格 各 161円

明治
おいしい牛乳
900ml

本体価格 **249**円
参考税込価格 269円

雪印メグミルク
ナチュラル 恵
megumi
・プレーン・プレーン 脂肪0
各400g

本体価格 **119**円
参考税込価格 129円

フジパン
本仕込食パン
6枚・8枚

本体価格 各 **149**円
参考税込価格 各 161円

湖池屋
Largeサイズ
ポテトチップス
のり塩 122g

本体価格 **159**円
参考税込価格 172円

三幸
チーズアーモンド
15枚入

本体価格 **129**円
参考税込価格 139円

Consumerism Convenience Store
いつも新鮮
いきいきスーパー
ココス
ナカムラ

鳥越店 営業時間 朝9:30~夜20:00
TEL 03-3866-8982
青戸店 営業時間 朝9:00~夜20:00
TEL 03-3690-5311
日曜日のみ 朝9時オープン

入谷店 営業時間 朝9:30~夜22:00
TEL 03-3872-3175
梅島店 営業時間 朝9:00~夜23:30
TEL 03-5681-0181
町屋店 営業時間 朝10:00~夜22:00
TEL 03-3892-1451
阿佐ヶ谷店 営業時間 朝10:00~夜22:00
TEL 03-5305-6771

ココスナカムラのお得情報はコチラ!!
確定申告
スマホ×マイナンバーカード
自動入力できるe-Taxで!
QRコード

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。