



エコスグループは東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・福島に130店舗以上の食品スーパーマーケットを展開しています。

<https://www.eco-s.co.jp>

いつも新鮮いきいきスーパー
ココスナカムラ

全力特価の5日間

広告商品売り出し期間
3/18(火)・3/19(水)・3/20(木)・3/21(金)・3/22(土)

肉のジヤンポ市

厳選したお肉を大特価・大放し!

3/18(火)・3/19(水) 2日間限り

国産 厳選牛もも しゃぶしゃぶ用 100gあたり 450 円 参考税込価格 486円	精肉 国産 若鶏手羽元 100gあたり 68 円 参考税込価格 73円	メキシコ・カナダ産 豚ロース各種 100gあたり 148 円 参考税込価格 160円
国産 厳選牛サーロイン ステーキ用 100gあたり 698 円 参考税込価格 754円	国産 厳選牛切落とし 100gあたり 338 円 参考税込価格 365円	南部鶏モモ肉(解凍) 100gあたり 138 円 参考税込価格 149円

青果

佐賀・熊本県産他
デコポン
(20玉サイズ) 4コ
598円
参考税込価格 646円

鮮魚

インドネシア産
ブラックタイガーえび
(16/20サイズ)
(養殖・解凍) 15尾入・1パック
880円
参考税込価格 950円

惣菜

マヨたまカツ
4切入・1パック
288円
参考税込価格 311円

3/20(木)・3/21(金) 2日間限り

国産 厳選牛ももステーキ、焼肉用 各100gあたり 450 円 参考税込価格 486円	精肉 国産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100gあたり 228 円 参考税込価格 246円	南部鶏むね肉 100gあたり 108 円 参考税込価格 117円
アメリカ・カナダ産 豚バラ切り落とし 100gあたり 188 円 参考税込価格 203円	国産 豚小間炒め物用 100gあたり 128 円 参考税込価格 138円	国産 若鶏ささみ肉 100gあたり 88 円 参考税込価格 95円

青果

愛媛県産
清見タンゴール
1袋
498円
参考税込価格 538円

鮮魚

中国産
うなぎ長焼
(特大)(養殖・解凍) 1尾
1,100円
参考税込価格 1,188円

惣菜

アジ大葉フライ
4枚入・1パック
280円
参考税込価格 302円

3/18(火) 限り

スティックサラダ、塩もみに...
群馬県産他 **きゅうり** 1本 **49**円
参考税込価格 53円

青果

外葉レタス炒飯に!!
北海道産他 **玉ねぎ (L玉)** 1コ **39**円
参考税込価格 42円

チリ産 銀さけ切身(甘口)(養殖・解凍) 100gあたり 198 円 参考税込価格 214円	惣菜 味わいカキフライ 5コ入・1パック 385 円 参考税込価格 416円	具沢山タルタルチキン南蛮 1パック 360 円 参考税込価格 389円
韓国産 真あじ干物(解凍) 2枚入・1パック 298 円 参考税込価格 322円 3枚入・1パック 398 円 参考税込価格 430円	特選煮穴子丼 1パック 598 円 参考税込価格 646円	味わいポテトサラダ(大)20%増量 1パック 258 円 参考税込価格 279円
		とんかつ弁当 1パック 538 円 参考税込価格 581円

3/19(水) 限り

サラダの主演!!
熊本県産他 **桃太郎** とまと 1コ **98**円
参考税込価格 106円

青果

茨城県産他 **ピーマン** 100gあたり **68**円
参考税込価格 73円

天然まぐろ切り落とし 300g入・1パック 880 円 参考税込価格 950円	海老フリッターチリソース 1パック 368 円 参考税込価格 397円	惣菜 さば味噌煮 1パック 340 円 参考税込価格 367円
モーリタニア産他 真だこ(刺身用) 100gあたり 398 円 参考税込価格 430円	アメリカ・ロシア産 たらこ・辛子明太子(生食用)(解凍) 各100gあたり 298 円 参考税込価格 322円	【静岡】青戸産、島根産、阿佐ヶ谷産 海彩丼 1パック 598 円 参考税込価格 646円
		生姜餃子フライ 1パック 250 円 参考税込価格 270円
		中華あんかけ丼 1パック 380 円 参考税込価格 410円

3/20(木) 限り

春分の日
麻婆茄子、天ぷらに!!
福岡県産他 **長茄子** 1本 **48**円
参考税込価格 52円

青果

天ぷら、南瓜サラダに
ニュージーランド産他 **南瓜** 100gあたり **35**円
参考税込価格 38円

オーストラリア産他 天然インドマグロ中とろ サク(刺身用) 100gあたり 980 円 参考税込価格 1,058円	ねぎと紅生姜の磯辺つまみ天 1パック 280 円 参考税込価格 302円	いかのサクサク揚げ 1パック 268 円 参考税込価格 289円
国内産 カツオタキ(解凍) 100gあたり 178 円 参考税込価格 192円	アメリカまたはロシア産 縮ぼっけ干物(解凍) 1尾 680 円 参考税込価格 734円	【静岡】青戸産、島根産、阿佐ヶ谷産 特上にごり 1パック 1,080 円 参考税込価格 1,166円
	チーズちくわ磯辺天 1パック 328 円 参考税込価格 354円	竹の子ご飯弁当 1パック 480 円 参考税込価格 518円

3/21(金) 限り

薬味に!!
静岡県産他 **小葱** 1袋 **98**円
参考税込価格 106円

青果

ホイル焼き、バター焼き
新潟県産他 **えのき茸** 1袋 **78**円
参考税込価格 84円

天然まぐろ切り落とし 300g入・1パック 880 円 参考税込価格 950円	軟骨入り鶏つくね 5コ入・1パック 260 円 参考税込価格 281円	野菜豆腐ハンバーグ(照焼きチーズ) 1パック 320 円 参考税込価格 346円
国内産 しらす干し(甘口)(解凍) 100gあたり 298 円 参考税込価格 322円	長崎県産 真あじ干物(大)(解凍) 3枚入・1パック 550 円 参考税込価格 594円	【静岡】青戸産、島根産、阿佐ヶ谷産 トロタタ巻(中巻) 2本入 450 円 参考税込価格 486円
		おつまみ にんにくチキン 1パック 340 円 参考税込価格 367円
		鮭塩焼き弁当 1パック 480 円 参考税込価格 518円

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。

3/22(土) 限り 肉のジャンボ市

厳選したお肉を大特価・大放出!

国産 黒毛和牛 切り落とし
200g入・1パック
(100gあたり490円)

本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

国産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用
100gあたり

本体価格 **228**円
参考税込価格 246円

精肉

国産 若鶏手羽先
100gあたり

本体価格 **78**円
参考税込価格 84円

国産 黒毛和牛もも しゃぶしゃぶ用
100gあたり

本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

青果 群馬県産他 曲がりきゅうり
サラダ、一夜漬けに!!
100gあたり

本体価格 **39**円
参考税込価格 42円

熊本県産他 ミニとまと
サラダに!!
100gあたり

本体価格 **78**円
参考税込価格 84円

鮮魚 鹿児島県産他 純生!本まぐろ サク(刺身用)〈中とろ〉〈赤身〉
各100gあたり

本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

アイスランド産 子持ちししゃも(解凍) 各8尾入
1パック **298**円
参考税込価格 322円

【静岡】青戸店、鳥越店、阿佐ヶ谷店 でのみ取り扱い
特選本鯖づくし 1パック **1,000**円
参考税込価格 1,080円

惣菜 骨無し フライドチキン 2枚入・1パック
串カツ盛合せ 1パック

本体価格 **348**円
参考税込価格 376円

ヤゲン軟骨唐揚げ 100gあたり **210**円
参考税込価格 227円

熟成三元豚 ロースかつ重 1パック **468**円
参考税込価格 505円

60th ANNIVERSARY
設立60周年
エコスグループ
売出期間 2025年 3/31(月)まで

日清オイリオ キャノーラ油 1,000g
本体価格 **279**円
参考税込価格 301円

キッコーマン 濃いだし 本つゆ 500ml
本体価格 **159**円
参考税込価格 172円

マルちゃん 正麺 醤油味・味噌味 各5食入
本体価格 **389**円
参考税込価格 420円

雪印メグミルク すっきりCa鉄 1,000ml
本体価格 **149**円
参考税込価格 161円

紀文 竹筍 4本入
本体価格 **149**円
参考税込価格 161円

マルコメ 丸の内タニタ食堂の減塩みそ 650g
本体価格 **299**円
参考税込価格 323円

アサヒ ミツ矢サイダー 500ml
本体価格 **79**円
参考税込価格 85円

森永 ビビダス ヨーグルト アロエ・4種のバラエティパック 各75g×4
本体価格 **119**円
参考税込価格 129円

ヤマザキ あんぱん 白あんぱん・2色パン 各1コ入
本体価格 **79**円
参考税込価格 85円

ヤマザキビスケット エアリアル ドイツ産岩塩 アルペンガルツ使用しお味 65g
本体価格 **99**円
参考税込価格 107円

ヤマザキビスケット ルヴァン プライムクラッカーS 13枚入×3
本体価格 **109**円
参考税込価格 118円

ccs いつも新鮮いきいきスーパー ココスナカムラ

鳥越店 営業時間 朝9:30~夜20:00 TEL 03-3866-8982
青戸店 営業時間 朝9:00~夜20:00 TEL 03-3690-5311
日曜日のみ 朝9時オープン

入谷店 営業時間 朝9:30~夜22:00 TEL 03-3872-3175
梅島店 営業時間 朝9:00~夜23:30 TEL 03-5681-0181
町屋店 営業時間 朝10:00~夜22:00 TEL 03-3892-1451
阿佐ヶ谷店 営業時間 朝10:00~夜22:00 TEL 03-5305-6771

ココスナカムラのお得情報はコチラ!!
確定申告 自動入力できるe-Taxで!
QRコード

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。 ※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。