



エコスグループは東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・福島に130店舗以上の食品スーパーマーケットを展開しています。

<https://www.eco-s.co.jp>

Consumer Convenience Store
いつも新鮮いきいきスーパー
ココスナカムラ

全力特価の5日間

広告商品売り出し期間
3/25(火) 3/29(土)

3/25
火 限り

青果
『旬』の味覚!!
愛媛県産
清見タンゴール
1袋
498円
本体価格
参考税込価格 538円

スティックサラダ、塩もみに...
群馬県産他
きゅうり
3本
150円
本体価格
参考税込価格 162円

サラダの主役!!
熊本県産他
桃太郎とまと
(小箱)1箱
398円
本体価格
参考税込価格 430円

鮮魚
チリ産
銀さけ切身(甘口)
(養殖・解凍) 100gあたり
198円
本体価格
参考税込価格 214円

北海道産
カレイ干物(解凍)
2枚入
1パック
398円
本体価格
参考税込価格 430円

国内産
しらす干し(甘口)(解凍)
100g
あたり
298円
本体価格
参考税込価格 322円

【青司】青戸店、黒越店、阿佐ヶ谷店
では取り扱っておりません。
海彩丼
1パック
598円
本体価格
参考税込価格 646円

国産
厳選牛もも
しゃぶしゃぶ用
100gあたり
450円
本体価格
参考税込価格 486円

精肉
国産
若鶏手羽元
100g
あたり
68円
本体価格
参考税込価格 73円

メキシコ・カナダ産
豚ロース各種
100g
あたり
138円
本体価格
参考税込価格 149円

鶏もも肉の
アスパラ
チーズ巻き
5切入・1パック
358円
本体価格
参考税込価格 387円

惣菜
クリーム
コロッケ
(カニ入り)
5コ入・1パック
285円
本体価格
参考税込価格 308円

味わい
ポテトサラダ
(大)20%増量
1パック
258円
本体価格
参考税込価格 279円

海苔弁当
銀鮭西京焼き
1パック
580円
本体価格
参考税込価格 626円

3/26
水 限り

青果
サラダに!!
茨城県産他
レタス
1コ
138円
本体価格
参考税込価格 149円

天ぷら、麻婆茄子に!!
高知県産他
茄子1袋
198円
本体価格
参考税込価格 214円

愛知県産他
ミニとまと
1パック
158円
本体価格
参考税込価格 171円

鮮魚
天然まぐろ切り落とし
300g入・1パック
880円
本体価格
参考税込価格 950円

インドネシア産
ブラックタイガーえび
(16/20サイズ)
(養殖・解凍)
15尾入
1パック
880円
本体価格
参考税込価格 950円

アメリカ・ロシア産
たらこ・辛子明太子
(生食用)(解凍)
各100g
あたり
298円
本体価格
参考税込価格 322円

【青司】青戸店、黒越店、阿佐ヶ谷店
では取り扱っておりません。
特選煮穴子丼
1パック
598円
本体価格
参考税込価格 646円

国産
厳選牛切落とし
100g
あたり
333円
本体価格
参考税込価格 360円

精肉
メキシコ・カナダ産
豚バラ切り落とし
100g
あたり
188円
本体価格
参考税込価格 203円

国産
若鶏もも肉
100g
あたり
128円
本体価格
参考税込価格 138円

旨厚!
ハムカツ
4切入・1パック
340円
本体価格
参考税込価格 367円

惣菜
アジ竜田
南蛮酢
5切入・1パック
320円
本体価格
参考税込価格 346円

生姜餃子
フライ
1パック
250円
本体価格
参考税込価格 270円

生姜焼き
弁当
1パック
468円
本体価格
参考税込価格 505円

3/27
木 限り

青果
佐賀県産他
デコポン
(20玉サイズ)
3コ
598円
本体価格
参考税込価格 646円

サラダ、一夜漬けに!!
群馬県産他
曲がりきゅうり
100gあたり
35円
本体価格
参考税込価格 38円

バター炒め、ホイル焼きに
新潟県産他
舞茸1パック
98円
本体価格
参考税込価格 106円

鮮魚
チリ産
銀さけ塩ハラス
(養殖・解凍) 100gあたり
198円
本体価格
参考税込価格 214円

アルゼンチン産
天然赤えび刺身用(解凍)
5尾入
1パック
350円
本体価格
参考税込価格 378円

ノルウェーまたはイギリス産
昆布塩さばフィレ(解凍)
2枚入
1パック
450円
本体価格
参考税込価格 486円

【青司】青戸店、黒越店、阿佐ヶ谷店
では取り扱っておりません。
めばち鯖ハラモセット
1パック
500円
本体価格
参考税込価格 540円

国産
厳選牛ももステーキ用
3等級
100g
あたり
450円
本体価格
参考税込価格 486円

精肉
国産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
100g
あたり
228円
本体価格
参考税込価格 246円

国産
若鶏むね肉
100g
あたり
68円
本体価格
参考税込価格 73円

ねぎと
紅生姜の
磯辺つまみ天
1パック
280円
本体価格
参考税込価格 302円

惣菜
いかの
サクサク揚げ
1パック
268円
本体価格
参考税込価格 289円

あぶり焼き
チキン
5本入・1パック
328円
本体価格
参考税込価格 354円

野菜炒め
弁当
1パック
468円
本体価格
参考税込価格 505円

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。

3/28

金限り

愛媛県産他
せとか
4コ入・1袋

旬の美味しい
味覚!!

本体価格 **398**円
参考税込価格 430円

青果

天ぶら、煮物に!!

ニュージーランド産
完熟南瓜
100gあたり

本体価格 **29**円
参考税込価格 31円

冷たいビールと仲よし

鹿児島県産他
そら豆1袋

本体価格 **398**円
参考税込価格 430円

鮮魚

モーリタニア産他
真だこ(刺身用) 100gあたり

本体価格 **398**円
参考税込価格 430円

エコスグループ使用の西京味噌です!
銀さげ西京漬け
(店内清込)
2枚入
1パック

本体価格 **480**円
参考税込価格 518円

長崎県産
真あじ干物(大)(解凍)
3枚入
1パック

本体価格 **550**円
参考税込価格 594円

【寿司】青戸店、鳥越店、阿佐ヶ谷店
では取り扱っておりません。

鉄火巻
1パック
本体価格 **280**円
参考税込価格 302円

国産
厳選牛もも
しゃぶしゃぶ用
100g
あたり

本体価格 **450**円
参考税込価格 486円

精肉

国産
若鶏ささみ肉
100gあたり

本体価格 **98**円
参考税込価格 106円

メキシコ・カナダ産
豚ロース各種
100g
あたり

本体価格 **138**円
参考税込価格 149円

軟骨入り
鶏つくね
5コ入・1パック

本体価格 **260**円
参考税込価格 281円

柔らか
イカ唐揚げ
100gあたり

本体価格 **178**円
参考税込価格 192円

惣菜

二層仕立ての
粗挽きメンチカツ
2コ入・1パック

本体価格 **268**円
参考税込価格 289円

大海老天重
1パック

本体価格 **498**円
参考税込価格 538円

3/29

土限り

青森県産他
サンふじりんご
(大玉)1コ

大玉で食べ応え
あります

本体価格 **198**円
参考税込価格 214円

青果

天ぶら、味噌炒めに!!

福岡県産他
長茄子
1袋

本体価格 **158**円
参考税込価格 171円

茨城県産他
ピーマン
100gあたり

本体価格 **68**円
参考税込価格 73円

鮮魚

鹿児島県産他
純生!本まぐろ
サク(刺身用) <中とろ>
各100g
あたり

本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

<赤身>
本体価格 **880**円
参考税込価格 950円

アメリカまたはロシア産
縞ほっけ干物
(解凍)1尾

本体価格 **680**円
参考税込価格 734円

【寿司】青戸店、鳥越店、阿佐ヶ谷店
では取り扱っておりません。

特上にぎり
1パック
本体価格 **1,100**円
参考税込価格 1,188円

国産
黒毛和牛切り落とし
200g入・1パック
(100gあたり490円)

本体価格 **980**円
参考税込価格 1,058円

精肉

国産
豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
100g
あたり

本体価格 **228**円
参考税込価格 246円

国産
若鶏手羽先
100g
あたり

本体価格 **78**円
参考税込価格 84円

骨無し
フライドチキン
2枚入
1パック

本体価格 **348**円
参考税込価格 376円

串カツ
盛合せ
1パック

本体価格 **548**円
参考税込価格 592円

惣菜

ヤゲン軟骨
唐揚げ100gあたり

本体価格 **210**円
参考税込価格 227円

メンチカツ
ささみ
唐揚げ弁当
1パック

本体価格 **468**円
参考税込価格 505円

60th ANNIVERSARY

設立60周年

エコスグループ

売出期間
2025年
3/31月まで



ムエルオリヴァ
エクストラバージン
オリーブオイル
458g

本体価格 **799**円
参考税込価格 863円



マルコメ
プラス糀 無添加
生みそ 糀美人
650g

本体価格 **299**円
参考税込価格 323円



桃屋
江戸むらさき
ごはんですよ!
145g

本体価格 **199**円
参考税込価格 215円



雪印メグミルク
すっきり
Ca鉄 1,000ml

本体価格 **149**円
参考税込価格 161円



一正
サラダ
スティック
10本入

本体価格 **69**円
参考税込価格 75円



マルちゃん
・赤いきつね96g
・緑のためき101g
・黒い豚カレー
うどん87g

本体価格 各 **119**円
参考税込価格 各 129円



森永
ビビダスヨーグルト
・アロエ
・4種のバラエティ
パック各75g×4

本体価格 **119**円
参考税込価格 129円



ヤマザキ
・あんぱん
・白あんぱん
・2色パン各1コ入

本体価格 **79**円
参考税込価格 85円



ロッテ
のど飴(袋)
102g

本体価格 **159**円
参考税込価格 172円



いつも新鮮
いきいきスーパー
ココス
ナカムラ

鳥越店 営業時間 朝9:30~夜20:00
TEL 03-3866-8982

青戸店 営業時間 朝9:00~夜20:00
TEL 03-3690-5311

入谷店 営業時間 朝9:30~夜22:00
TEL 03-3872-3175

梅島店 営業時間 朝9:00~夜23:30
TEL 03-5681-0181

日曜日のみ 朝9時オープン 町屋店 営業時間 朝10:00~夜22:00
TEL 03-3892-1451

阿佐ヶ谷店 営業時間 朝10:00~夜22:00
TEL 03-5305-6771

ココスナカムラ
のお得情報は
↓コチラ!! ↓

