



エコスグループは東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・福島に130店舗以上の食品スーパーマーケットを展開しています。

<https://www.eco-s.co.jp>

いつも新鮮いきいきスーパー  
ココスナカムラ

# 全力特価の5日間

広告商品売り出し期間

4/8 4/12  
火 土

豊洲市場直送!

## 魚河岸祭り

旬のお魚がお買得!

### 4/8 火 限り

#### 鮮魚

チリ産 銀さけ切身 (甘口)(養殖・解凍) 100gあたり  
本体価格 **198**円 参考税込価格 214円

エコスグループ使用の西京味噌です!  
銀さけ西京漬け (店内漬込) 2枚入 1パック  
本体価格 **480**円 参考税込価格 518円

アメリカまたはロシア産  
縞ほっけ干物(解凍) 1尾  
本体価格 **680**円 参考税込価格 734円

【寿司】青戸店、扇越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。  
海彩井 (ネタモリモリ) 1パック  
本体価格 **598**円 参考税込価格 646円

#### 青果

サラダに!! 愛知県産他 ミニとまと 1パック  
本体価格 **158**円 参考税込価格 171円

旬の味賞!! 神奈川県産他 春きゃべつ 1個  
本体価格 **198**円 参考税込価格 214円

スティックサラダ 塩もみに... 均玉原産他 きゅうり 1箱  
本体価格 **49**円 参考税込価格 53円

#### 精肉

国産 厳選牛もも しゃぶしゃぶ用 100gあたり  
本体価格 **450**円 参考税込価格 486円

国産 若鶏手羽元 100gあたり  
本体価格 **68**円 参考税込価格 73円

メキシコ・カナダ産 豚ロース各種 100gあたり  
本体価格 **138**円 参考税込価格 149円

#### 惣菜

鶏もも肉の アスパラチーズ巻き 5切入・1パック  
本体価格 **358**円 参考税込価格 387円

味わい カキフライ 5コ入・1パック  
本体価格 **368**円 参考税込価格 397円

味わい ポテトサラダ(大) 20%増量 1パック  
本体価格 **258**円 参考税込価格 279円

こだわり ハンバーグ弁当 1パック  
本体価格 **548**円 参考税込価格 592円

### 4/9 水 限り

#### 鮮魚

天然まぐろ 切り落とし 300g入・1パック  
本体価格 **880**円 参考税込価格 950円

アメリカ・ロシア産  
・たらこ (生食用)(解凍)  
・辛子明太子 (生食用)(解凍)  
各100gあたり  
本体価格 **298**円 参考税込価格 322円

長崎県産 真あじ干物(大)(解凍) 3枚入・1パック  
本体価格 **500**円 参考税込価格 540円

【寿司】青戸店、扇越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。  
超目玉!! 特選煮穴子丼 1パック  
本体価格 **598**円 参考税込価格 646円

#### 青果

サラダに!! 茨城県産他 レタス1コ  
本体価格 **98**円 参考税込価格 106円

天ぷら、麻婆茄子に!! 高知県産他 茄子1袋  
本体価格 **198**円 参考税込価格 214円

#### 精肉

国産 厳選牛すき焼き用 (肩ロース) 100gあたり  
本体価格 **550**円 参考税込価格 594円

国産 豚バラしゃぶしゃぶ用 100gあたり  
本体価格 **228**円 参考税込価格 246円

国産 若鶏もも肉 100gあたり  
本体価格 **128**円 参考税込価格 138円

#### 惣菜

旨厚! ハムカツ 4切入・1パック  
本体価格 **348**円 参考税込価格 376円

海老フリッター チリソース 5尾入・1パック  
本体価格 **320**円 参考税込価格 346円

生姜餃子フライ 10コ入・1パック  
本体価格 **230**円 参考税込価格 248円

熟成三元豚 ロースかつ重 1パック  
本体価格 **468**円 参考税込価格 505円

### 4/10 木 限り

#### 鮮魚

チリ産 銀さけ塩ハラス(養殖・解凍) 100gあたり  
本体価格 **198**円 参考税込価格 214円

アルゼンチン産 天然赤えび 刺身用(解凍) 5尾入・1パック  
本体価格 **350**円 参考税込価格 378円

ノルウェーまたはイギリス産 昆布塩さばフィレ(解凍) 2枚入・1パック  
本体価格 **450**円 参考税込価格 486円

【寿司】青戸店、扇越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。  
チーフおすすめ にぎり 1パック  
本体価格 **850**円 参考税込価格 918円

#### 青果

天ぷら、煮物に!! ニュージーランド産 完熟南瓜 100gあたり  
本体価格 **29**円 参考税込価格 31円

冷たいビールと仲良し 鹿児島県産他 そら豆 1袋  
本体価格 **398**円 参考税込価格 430円

#### 精肉

国産 厳選牛もも 焼肉用 3等級 100gあたり  
本体価格 **450**円 参考税込価格 486円

国産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100gあたり  
本体価格 **228**円 参考税込価格 246円

南部 鶏むね肉 100gあたり  
本体価格 **108**円 参考税込価格 117円

#### 惣菜

ねぎと 紅生姜の 磯辺つまみ天 1パック  
本体価格 **280**円 参考税込価格 302円

野菜豆腐ハンバーグ (照焼きチーズ) 1パック  
本体価格 **318**円 参考税込価格 343円

白身フライ タルタル南蛮 4枚入・1パック  
本体価格 **238**円 参考税込価格 257円

海苔弁当 銀鮭西京焼き 1パック  
本体価格 **580**円 参考税込価格 626円

### 4/11 金 限り

#### 鮮魚

天然まぐろ 切り落とし 300g入・1パック  
本体価格 **880**円 参考税込価格 950円

モーリタニア産他 真だこ(刺身用) 100gあたり  
本体価格 **398**円 参考税込価格 430円

インドネシア産 超目玉!! ブラックタイガーえび (16/20サイズ) (養殖・解凍) 15尾入・1パック  
本体価格 **777**円 参考税込価格 839円

【寿司】青戸店、扇越店、阿佐ヶ谷店では取り扱っておりません。  
活ペハマチ入り おすすめ丼 1パック  
本体価格 **598**円 参考税込価格 646円

#### 青果

薬味に!! 高知県産他 みょうが 1パック  
本体価格 **98**円 参考税込価格 106円

熊本県産他 桃太郎とまと (小箱) 1箱  
本体価格 **398**円 参考税込価格 430円

#### 精肉

国産 厳選牛しゃぶしゃぶ用 (肩) 100gあたり  
本体価格 **450**円 参考税込価格 486円

国産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100gあたり  
本体価格 **228**円 参考税込価格 246円

メキシコ・カナダ産 豚ロース各種 100gあたり  
本体価格 **138**円 参考税込価格 149円

#### 惣菜

軟骨入り 鶏つくね 5コ入・1パック  
本体価格 **268**円 参考税込価格 289円

柔らかイカ 唐揚げ 100gあたり  
本体価格 **178**円 参考税込価格 192円

ジャンボ チキンカツ 1パック  
本体価格 **348**円 参考税込価格 376円

生姜焼き 弁当 1パック  
本体価格 **468**円 参考税込価格 505円

### 4/8火・4/9水 2日間限り

#### 鮮魚

インド産他 パナメイえび (養殖・解凍) 100gあたり  
本体価格 **158**円 参考税込価格 171円

静岡県産他 新たまねぎ 100gあたり  
本体価格 **25**円 参考税込価格 27円

熊本県産他 西瓜(ブロックカット) 1パック  
本体価格 **398**円 参考税込価格 430円

#### 精肉

国産 厳選牛切落とし 100gあたり  
本体価格 **338**円 参考税込価格 365円

#### 惣菜

梅と大葉の 鶏竜田揚げ 4枚入・1パック  
本体価格 **268**円 参考税込価格 289円

### 4/10木・4/11金 2日間限り

#### 鮮魚

国内産 しらす干し (甘口)(解凍) 100gあたり  
本体価格 **298**円 参考税込価格 322円

たけのご飯、鹿兒島県産他 新物たけのご飯 12本  
本体価格 **780**円 参考税込価格 842円

国内産たけのご飯用!! エコライク 伊予名産松山揚げ付き たけのご飯の素 1パック  
本体価格 **398**円 参考税込価格 430円

#### 精肉

国産 豚小間 炒め物用 100gあたり  
本体価格 **128**円 参考税込価格 138円

#### 惣菜

ささみ唐揚げ 2本入・1パック  
本体価格 **240**円 参考税込価格 259円

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。

# 4/12 土 限り 魚河存祭り

豊洲市場直送!旬のお魚がお買得!

鹿児島県産他 純生!本まぐろサク (刺身用)

各100gあたり

＜中とろ＞

＜赤身＞

本体価格 **980**円 本体価格 **880**円

参考税込価格 1,058円 参考税込価格 950円

## 鮮魚

中国産 うなぎ長焼(特大) (養殖・解凍)1尾

本体価格 **1,100**円

参考税込価格 1,188円

【寿司】青戸店、鳥越店、阿佐ヶ谷店では 取り扱っておりません。

特選本鮪づくし (中トロ2,赤身2, 上鉄火4切)

1パック

本体価格 **1,100**円

参考税込価格 1,188円

天ぷら、 味噌炒めに!!

## 青果

福岡県産他 長茄子1袋

本体価格 **158**円

参考税込価格 171円

国産 黒毛和牛 切り落とし

## 精肉

200g入・1パック (100gあたり490円)

本体価格 **980**円

参考税込価格 1,058円

北海道産男爵の まんぞくコロケ

## 惣菜

3コ入 1パック

本体価格 **278**円

参考税込価格 300円

串カツ盛合せ

1パック 本体価格 **548**円

参考税込価格 592円

肉詰め、炒め物に!!

茨城県産他 ピーマン

100gあたり

本体価格 **68**円

参考税込価格 73円

国産 豚肩ロース切落し

100gあたり 本体価格 **208**円

参考税込価格 225円

国産 若鶏手羽先

100gあたり 本体価格 **78**円

参考税込価格 84円

ヤゲン軟骨

100gあたり 本体価格 **198**円

参考税込価格 214円

2種おこわと鮭塩麹焼き入り 幕の内弁当

1パック 本体価格 **540**円

参考税込価格 583円

# 60th ANNIVERSARY 設立60周年

エコスグループ

売出期間 2025年 4/15まで



キッコーマン 特選丸大豆 しょうゆ 750ml

本体価格 **299**円

参考税込価格 323円



キューピー マヨネーズ 450g

本体価格 **299**円

参考税込価格 323円



アサヒコ 職人豆腐 昔あげ2枚入

本体価格 **75**円

参考税込価格 81円



スジャータ フルーツ フェスタ 100% アップル・グレープ 各900ml

本体価格 **179**円

参考税込価格 193円



ヤマザキ ロイヤルブレッド 6枚・8枚

本体価格 **159**円

参考税込価格 各172円



マルちゃん 信州粗挽き 生ざるそば 2人前110g×2

本体価格 **195**円

参考税込価格 211円



明治 ブルガリア ヨーグルトLB81 プレーン 脂肪0 各400g

本体価格 **149**円

参考税込価格 161円



ケロッグ プリングルズ うましお M缶 105g

本体価格 **199**円

参考税込価格 215円

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。 ※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。