



エコグループは東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・福島に130店舗以上の食品スーパーマーケットを展開しています。

<https://www.eco-s.co.jp>

いつも新鮮いきいきスーパー  
ココスナカムラ

# 全力特価の5日間

広告商品売り出し期間  
4/15(火)・4/19(土)

肉のジャンボ市

厳選したお肉を大特価・大放し!

## 4/15(火)・4/16(水) 2日間限り

<b>メキシコ・カナダ産 豚ロース各種</b> 100gあたり <b>138</b> 円 参考税込価格 149円	<b>精肉</b> 国産 厳選牛サーロインステーキ用 100gあたり <b>698</b> 円 参考税込価格 754円	<b>国産 厳選牛切落とし</b> 500g入・1パック (100gあたり300円) <b>1,500</b> 円 参考税込価格 1,620円
<b>国産 若鶏もも肉</b> 100gあたり <b>128</b> 円 参考税込価格 138円	<b>プリマハム 香蕉 あらびき</b> ポークウイナー(大袋) 510g入・1パック (100gあたり133円) <b>680</b> 円 参考税込価格 734円	<b>国産 厳選牛ももブロック</b> 100gあたり <b>450</b> 円 参考税込価格 486円

<b>旬の味覚</b> 茨城県産他 小玉西瓜 1/2切 <b>598</b> 円 参考税込価格 646円 <b>1コ 980</b> 円 参考税込価格 1,058円	<b>青果</b> 『旬』の味覚!! 熊本県産他 西瓜(ブロックカット) 1パック <b>398</b> 円 参考税込価格 430円
<b>鮮魚</b> アメリカ・ロシア産 たらこ・辛子明太子(生食用)(解凍) 各100gあたり <b>298</b> 円 参考税込価格 322円	<b>惣菜</b> だしが旨い! たこ焼き 6コ入・1パック <b>318</b> 円 参考税込価格 343円

## 4/17(木)・4/18(金) 2日間限り

<b>国産 厳選牛ももステーキ、焼肉用</b> 各100gあたり <b>450</b> 円 参考税込価格 486円	<b>精肉</b> 国産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100gあたり <b>228</b> 円 参考税込価格 246円	<b>南部鶏むね肉</b> 100gあたり <b>108</b> 円 参考税込価格 117円
<b>アメリカ・カナダ産 豚バラ切り落とし</b> 100gあたり <b>188</b> 円 参考税込価格 203円	<b>国産 豚小間炒め物用</b> 100gあたり <b>128</b> 円 参考税込価格 138円	<b>国産 若鶏ささみ肉</b> 100gあたり <b>88</b> 円 参考税込価格 95円

<b>旬の味覚</b> たけのこご飯、煮物に... 鹿児島県産他 新物たけのこ 1本 <b>580</b> 円 参考税込価格 626円	<b>青果</b> 国内産たけのこ使用!! 伊予名産松山揚げ付き エコライフ たけのこご飯の素 1パック <b>398</b> 円 参考税込価格 430円
<b>鮮魚</b> インド産他 バナメイえび(養殖・解凍) 100gあたり <b>158</b> 円 参考税込価格 171円	<b>惣菜</b> 二層仕立ての粗挽きメンチカツ 2コ入・1パック <b>268</b> 円 参考税込価格 289円

## 4/15(火) 限り

<b>サラダに!!</b> 茨城県産他 レタス 1コ <b>98</b> 円 参考税込価格 106円	<b>青果</b> スライスしてサラダに!! 静岡県産他 新たまねぎ 100gあたり <b>19</b> 円 参考税込価格 21円	<b>スティックサラダ、塩もみに...</b> 群馬県産他 きゅうり 3本 <b>150</b> 円 参考税込価格 162円
<b>鮮魚</b> チリ産 銀さけ切身(甘口)(養殖・解凍) 100gあたり <b>198</b> 円 参考税込価格 214円	<b>惣菜</b> 揚げ茄子の甘辛煮 1パック <b>288</b> 円 参考税込価格 311円	<b>クリームコロッケ(カニ入り)5コ入・1パック</b> <b>238</b> 円 参考税込価格 257円
<b>国内産 ちりめんじゃこ(解凍)</b> 100gあたり <b>480</b> 円 参考税込価格 518円	<b>兵庫県産 貝あじ干物(大)3袋入・1パック</b> <b>550</b> 円 参考税込価格 594円	<b>【静岡】青戸店、島越店、同佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 鱈にぎり1パック</b> <b>398</b> 円 参考税込価格 430円
<b>味わいポテトサラダ(大)20%増量</b> 1パック <b>258</b> 円 参考税込価格 279円	<b>うな重</b> 1パック <b>780</b> 円 参考税込価格 842円	

## 4/16(水) 限り

<b>煮っころがしに</b> 鹿児島県産他 新じゃが芋 100gあたり <b>38</b> 円 参考税込価格 41円	<b>青果</b> キャロットラベに... 徳島県産他 新にんじん 1袋 <b>198</b> 円 参考税込価格 214円	<b>天ぷら、麻婆茄子に!!</b> 高知県産他 茄子 1袋 <b>198</b> 円 参考税込価格 214円
<b>鮮魚</b> 天然まぐろ切り落とし 300g入・1パック <b>880</b> 円 参考税込価格 950円	<b>あぶり焼きチキン</b> 5本入・1パック <b>348</b> 円 参考税込価格 376円	<b>惣菜</b> 彩り野菜ささみロールカツ 5コ入・1パック <b>298</b> 円 参考税込価格 322円
<b>インドネシア産 フラックタイガーえび(16/20サイズ)(養殖・解凍)</b> 15尾入・1パック <b>880</b> 円 参考税込価格 950円	<b>アメリカまたはロシア産 絹ほっけ干物(解凍)1尾</b> <b>680</b> 円 参考税込価格 734円	<b>【静岡】青戸店、島越店、同佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 海彩丼1パック</b> <b>580</b> 円 参考税込価格 626円
<b>さば味噌煮</b> 1パック <b>340</b> 円 参考税込価格 367円	<b>旨辛! 麻婆豆腐丼</b> 1パック <b>399</b> 円 参考税込価格 431円	

## 4/17(木) 限り

<b>薬味に!!</b> 高知県産他 みょうが 1パック <b>98</b> 円 参考税込価格 106円	<b>青果</b> 冷たいビールと仲良し 鹿児島県産他 そら豆 1袋 <b>398</b> 円 参考税込価格 430円	
<b>鮮魚</b> 銀さけ西京漬け(店内漬込)2枚入・1パック <b>480</b> 円 参考税込価格 519円	<b>惣菜</b> いかのサクサク揚げ 1パック <b>268</b> 円 参考税込価格 289円	<b>チーズちくわ磯辺天</b> 1パック <b>328</b> 円 参考税込価格 354円
<b>国内産 しらす干し(甘口)(解凍)</b> 100gあたり <b>298</b> 円 参考税込価格 322円	<b>【静岡】青戸店、島越店、同佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 海鮮大巻</b> 1パック <b>500</b> 円 参考税込価格 540円	<b>揚げもち</b> 2本入・1パック <b>228</b> 円 参考税込価格 246円
	<b>天丼うどんセット</b> 1パック <b>398</b> 円 参考税込価格 430円	

## 4/18(金) 限り

<b>『旬』の味覚!!</b> 神奈川県産他 春きゃべつ 1コ <b>198</b> 円 参考税込価格 214円	<b>青果</b> 熊本県産他 桃太郎とまと(小箱) 1箱 <b>398</b> 円 参考税込価格 430円	
<b>鮮魚</b> 天然まぐろ切り落とし 300g入・1パック <b>880</b> 円 参考税込価格 950円	<b>軟骨入り鶏つくね</b> 5コ入・1パック <b>268</b> 円 参考税込価格 289円	<b>惣菜</b> 柔らかイカ唐揚げ 100gあたり <b>178</b> 円 参考税込価格 192円
<b>中国産 うなぎ長焼(特大)(養殖・解凍)</b> 1尾 <b>1,100</b> 円 参考税込価格 1,188円	<b>※天候により水揚げのない場合はご容赦ください。 国内産 活しじみ100gあたり</b> <b>100</b> 円 参考税込価格 108円	<b>【静岡】青戸店、島越店、同佐ヶ谷店では取り扱っておりません。 活き真鯛2枚入りおすすりめ</b> 1パック <b>598</b> 円 参考税込価格 646円
<b>大きな串カツ(豚肉と玉葱)</b> 3本入・1パック <b>348</b> 円 参考税込価格 376円	<b>海苔弁当 とうろ焼き</b> 1パック <b>548</b> 円 参考税込価格 592円	

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。 ※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。

# 4/19(土) 限り 肉のジャンボ市

厳選したお肉を大特価・大放出!

国産 黒毛和牛 切り落とし  
200g入・1パック  
(100gあたり490円)

**980**円  
本体価格  
参考税込価格 1,058円

国産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用  
100gあたり

**228**円  
本体価格  
参考税込価格 246円

精肉 国産 若鶏手羽先  
100gあたり

**78**円  
本体価格  
参考税込価格 84円

国産 黒毛和牛もも しゃぶしゃぶ用  
100gあたり

**980**円  
本体価格  
参考税込価格 1,058円

青果 ニューージーランド産 完熟南瓜  
100gあたり

**29**円  
本体価格  
参考税込価格 31円

茨城県産他 ピーマン  
100gあたり

**58**円  
本体価格  
参考税込価格 63円

鮮魚 鹿児島県産他 純生!本まぐろ サク(刺身用)〈中とろ〉〈赤身〉  
各100gあたり

**980**円  
本体価格  
参考税込価格 1,058円

**880**円  
本体価格  
参考税込価格 950円

韓国産 真あじ干物(解凍) 3枚入・1パック  
**298**円  
本体価格  
参考税込価格 322円

3枚入・1パック **398**円  
本体価格  
参考税込価格 430円

特上にごり(生本筋中トロ入り) 1パック **1,100**円  
本体価格  
参考税込価格 1,188円

惣菜 チキンナゲット&ポテトフライ 1パック **340**円  
本体価格  
参考税込価格 367円

アジ大葉フライ 4枚入・1パック **280**円  
本体価格  
参考税込価格 302円

具沢山タルタルチキン南蛮 1パック **360**円  
本体価格  
参考税込価格 389円

ジャンバラヤ ケイジャンチキン 1パック **468**円  
本体価格  
参考税込価格 505円

60th ANNIVERSARY  
設立60周年  
エコスグループ

2025年 4/15(火) - 4/30(水)

日清 カップヌードル  
・醤油 78g  
・カレー 87g  
・シーフード 75g

**149**円  
本体価格  
参考税込価格 各 161円

サントリー ペプシ<生> BIG ZERO 600ml

**79**円  
本体価格  
参考税込価格 85円

サントリー 伊右衛門 600ml

**74**円  
本体価格  
参考税込価格 80円

かね貞 ちくわ 5本入

**85**円  
本体価格  
参考税込価格 92円

むつみにがり きぬ厚揚げ 2枚入

**85**円  
本体価格  
参考税込価格 92円

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 生乳仕立て70g×3

**99**円  
本体価格  
参考税込価格 107円

雪印メグミルク 北海道100 さけるチーズ プレーン・スモーク味各50g

**169**円  
本体価格  
参考税込価格 183円

ヤマザキ コッペパン  
・ジャム&マーガリン  
・つぶあん&マーガリン  
・ピーナッツクリーム 各1コ入

**99**円  
本体価格  
参考税込価格 107円

meiji milkchocolate  
明治・ミルクチョコレートBOX・ブラック  
チョコレートBOX 各120g

**299**円  
本体価格  
参考税込価格 323円

瀬戸お 栗山 瀬戸しお  
・えび塩味 83g  
・うま塩味 72g

**129**円  
本体価格  
参考税込価格 各 139円

Consumerism Convenience Store  
いつも新鮮 いきいきスーパー  
ココスナカムラ

鳥越店 営業時間 朝9:30~夜20:00  
TEL 03-3866-8982

青戸店 営業時間 朝9:00~夜20:00  
TEL 03-3690-5311

日曜日のみ 朝9時オープン

入谷店 営業時間 朝9:30~夜22:00  
TEL 03-3872-3175

梅島店 営業時間 朝9:00~夜23:30  
TEL 03-5681-0181

町屋店 営業時間 朝10:00~夜22:00  
TEL 03-3892-1451

阿佐ヶ谷店 営業時間 朝10:00~夜22:00  
TEL 03-5305-6771

ココスナカムラのお得情報は ↓コチラ!! ↓



※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。 ※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。