



エコスグループは東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・栃木・福島に130店舗以上の食品スーパーマーケットを展開しています。

<https://www.eco-s.co.jp>

Consumer Convenience Store
いつも新鮮いきいきスーパー
ココスナカムラ

全力特価の5日間

広告商品売り出し期間

5/1木・5/2金 2日間限り

肉のジャンボ市
厳選したお肉を大特価・大放出!

5/1木・5/2金 2日間限り

国産

厳選牛ももブロック

100gあたり

本体価格

450円

参考税込価格 486円

メキシコ・カナダ産

豚ロース各種

100gあたり

本体価格

138円

参考税込価格 149円

国産

厳選牛切落とし

500g入・1パック

(100gあたり300円)

ジャンボパック

本体価格

1,500円

参考税込価格 1,620円

国産

若鶏もも肉

100gあたり

本体価格

128円

参考税込価格 138円

プリマハム

香薫 あらびき

ボークウイナー(大袋)

510g入・1パック

(100gあたり133円)

本体価格

680円

参考税込価格 734円

青果	
茨城県産他 小玉西瓜 1/2カット	1コ 本体価格 980 円 参考税込価格 1,058円
熊本県産他 西瓜 (ブロックカット) 1パック	本体価格 399 円 参考税込価格 431円

惣菜	
二層仕立ての 粗挽きメンチカツ 2コ入・1パック	本体価格 268 円 参考税込価格 289円

5/3土・5/4日 2日間限り

国産
厳選牛
サーロイン
ステーキ用
100gあたり

本体価格

698円

参考税込価格

754円

国産
黒毛和牛
切り落とし
200g入・1パック
(100gあたり490円)

本体価格

980円

参考税込価格

1,058円

国産
豚ロース
冷しゃぶしゃぶ用
100gあたり

本体価格

228円

参考税込価格

246円

国産
若鶏手羽元
100gあたり

本体価格

68円

参考税込価格

73円

アメリカ・カナダ産
豚バラ切り落とし
100gあたり

ジャンボパック

本体価格

188円

参考税込価格

203円

青果	
トロピカルで ジューシーな甘さ!! ニュージーランド産 ゼスプリ サンゴールドキウイ(大玉)	1コ 本体価格 399 円 参考税込価格 431円
茨城県産他 メロン1カット	本体価格 399 円 参考税込価格 431円

鮮魚	
インドネシア産 ブラックタイガーえび (16/20サイズ) (養殖・解凍) 15尾入・1パック	本体価格 880 円 参考税込価格 950円

惣菜	
冷製デリ3種盛り 1パック	本体価格 480 円 参考税込価格 518円

5/1
木 限り

スライスしてサラダに!!

静岡県産他
新たまねぎ
100gあたり

青果
愛知県産他
ミニとまと
1パック
本体価格
29円
参考税込価格 31円

サラダ、お弁当に!!

本体価格
159円
参考税込価格 172円

鮮魚	
アメリカ・ロシア産 たらこ・辛子明太子(生食用) (解凍) 各100gあたり	本体価格 298 円 参考税込価格 322円
国内産 しらす干し(甘口)(解凍) 100gあたり	本体価格 330 円 参考税込価格 356円

惣菜	
いかのサクサク揚げ 1パック	本体価格 268 円 参考税込価格 289円
チーズちくわ磯辺天 1パック	本体価格 328 円 参考税込価格 354円
フランク& ナゲットセット 1パック	本体価格 348 円 参考税込価格 376円
生姜焼き弁当 1パック	本体価格 468 円 参考税込価格 505円

5/2
金 限り

パパのおつまみに!!

静岡県産他
葉しょうが
1束

青果
本体価格
138円
参考税込価格 149円

当店にて朝むきた
新鮮な豆です。

鹿児島県産他
むきそら豆
100gあたり
本体価格
198円
参考税込価格 214円

鮮魚	
天然まぐろ切り落とし 300g入・1パック	本体価格 880 円 参考税込価格 950円
チリ産 銀さけ切身(甘口) (養殖・解凍) 100gあたり	本体価格 220 円 参考税込価格 238円

惣菜	
柔らかいか 唐揚げ 100gあたり	本体価格 220 円 参考税込価格 238円
軟骨入り鶏つくね 5コ入・1パック	本体価格 268 円 参考税込価格 289円
大きな串カツ (豚肉と玉葱) 3本入・1パック	本体価格 348 円 参考税込価格 376円
天丼うどんセット 1パック	本体価格 380 円 参考税込価格 410円

5/3
土 限り

サラダに!!

茨城県産他
レタス
1コ

青果
本体価格
99円
参考税込価格 107円

天ぷら、麻婆茄子に!!

群馬県産他
茄子1袋
本体価格
198円
参考税込価格 214円

鮮魚	
鹿児島県産他 純生! 本まぐろ サク(刺身用) 100gあたり	本体価格 980 円 参考税込価格 1,058円
新商品! ・あじ開き(中骨取り) ・ほっけ開き (中骨取り) 各1パック	本体価格 498 円 参考税込価格 538円

惣菜	
串カツ盛合せ 1パック	本体価格 560 円 参考税込価格 605円
4種のチーズロール 5本入・1パック	本体価格 298 円 参考税込価格 322円
骨無し フライドチキン 2枚	本体価格 360 円 参考税込価格 389円
GG監修 金沢カレー 1パック	本体価格 568 円 参考税込価格 613円

5/4
日 限り

スティックサラダ、塩もみに...

宮城県産他
きゅうり
3本

青果
本体価格
150円
参考税込価格 162円

サラダの主役!!

熊本県産他
桃太郎とまと
1コ
本体価格
99円
参考税込価格 107円

鮮魚	
オーストラリア産他 天然インドマグロ中とろサク (刺身用) 100gあたり	本体価格 980 円 参考税込価格 1,058円
中国産 うなぎ長焼 (特大)(養殖・解凍) 1コ	本体価格 1,100 円 参考税込価格 1,188円

惣菜	
だしが旨い! たこ焼き 6コ入・1パック	本体価格 318 円 参考税込価格 343円
あぶり焼きチキン 5本入・1パック	本体価格 348 円 参考税込価格 376円
骨無し フライドチキン 2枚	本体価格 360 円 参考税込価格 389円
海苔弁当 とろ鯖焼き 1パック	本体価格 548 円 参考税込価格 592円

※価格表示は、本体価格と参考税込価格を併記しております。商品によって、あるいは複数お買い求めの場合、参考税込価格の合計とお支払額が異なる場合がございます。

※チラシ掲載の商品パッケージデザインは、売場と異なる場合がございます。商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦くださいませ。このチラシは再生紙を使用しております。

25-cde-0

5/5 月 限り 肉のジャンボ市

厳選したお肉を大特価・大放出!

こどもの日

国産
厳選牛もも
各100gあたり
・ステーキ用
・焼肉用

本体価格 **468** 円
参考税込価格 505 円

国産
豚肩ロース
冷しゃぶしゃぶ用
100gあたり

本体価格 **228** 円
参考税込価格 246 円

精肉

国産
若鶏むね肉
100gあたり

本体価格 **68** 円
参考税込価格 73 円

ジャンボ
パック

国産
豚小間炒め物用
100gあたり

本体価格 **128** 円
参考税込価格 138 円

天ぷら、煮物に!!
ニュージーランド産
完熟南瓜
100gあたり

本体価格 **29** 円
参考税込価格 31 円

肉詰め、炒め物に!!
茨城県産他
ピーマン 100gあたり

本体価格 **69** 円
参考税込価格 75 円

鮮魚
天然まぐろ
切り落とし
300g入・1パック

本体価格 **880** 円
参考税込価格 950 円

まぐろたたき
(ねぎとろ風)(解凍)
1パック

本体価格 **398** 円
参考税込価格 430 円

【寿司】青戸店、鳥越店、阿佐ヶ谷店
では取り扱っておりません。
ご家族みなさんで!!
ファミリーパック(2~3人前)
1パック

本体価格 **2,000** 円
参考税込価格 2,160 円

惣菜
海老フリッター
チリソース5尾入・1パック

本体価格 **320** 円
参考税込価格 346 円

ささみ唐揚げ
2本入・1パック

本体価格 **240** 円
参考税込価格 259 円

冷製デリ3種盛り
1パック

本体価格 **480** 円
参考税込価格 518 円

鶏ぶる弁当1パック

本体価格 **480** 円
参考税込価格 518 円

これから先も、ずっと。
60th
ANNIVERSARY
エコスグループ

生鮮品
記念商品

鮮魚 5/1木 ▶ 5/15木
ゴールド
むきえび 100gあたり
ニッスイフェア 本体価格 **259** 円
参考税込価格 280 円
色鮮やか
シーディッシュ
(カニ風味
フレーク) 100gあたり
ニッスイフェア 本体価格 **129** 円
参考税込価格 139 円

鮮魚 5/1木 ▶ 5/31土
ロシア産
うま紅 紅さけ切身(甘口)
100gあたり
ニッスイフェア 本体価格 **279** 円
参考税込価格 301 円
ニッスイ メカジキ
・切身・切身西京漬(店内清込)
各100gあたり
ニッスイフェア 本体価格 **199** 円
参考税込価格 215 円

60th
ANNIVERSARY
設立
60周年
エコスグループ
売出期間
2025年
5/1木 ▶ 5/15木

キューピー
ドレッシング
キューピー
シーザー・深煎りごま
・シーザーサラダ
各380ml
本体価格 **299** 円
参考税込価格 323 円

完熟トマトの
ハヤシライスソース
ハウス
完熟トマトのハヤシライス
ソース 184g
本体価格 **239** 円
参考税込価格 258 円

ヨコオ食品
お徳用
生さしみ
こんにやく
あおさ海苔
300g
本体価格 **89** 円
参考税込価格 96 円

冷凍食品
マルハニチロ
・赤坂璃宮の餃子12コ入
・赤坂璃宮の
五目シューマイ
252g 本体価格 各 **297** 円
参考税込価格 各 321 円

雪印メグミルク
Dole 100%
アップル
グレープ
マスカット
ミックス各200ml
本体価格 **89** 円
参考税込価格 96 円

日清ヨーク
・ピルクル400
・ピルクル
400 鉄分
各65ml×10
本体価格 **199** 円
参考税込価格 215 円

フジパン
スナックサンド
・タマゴ・ツナ&マヨ
各2コ入
本体価格 **99** 円
参考税込価格 107 円

ギンビス
・たべっ子
どうぶつ
バター味63g
・たべっ子水族館
50g
本体価格 各 **99** 円
参考税込価格 各 107 円

Consumerism
Convenience
Store
ccs いつも新鮮
いきいきスーパー
ココス
ナカムラ

鳥越店 営業時間 朝9:30~夜20:00
TEL 03-3866-8982
青戸店 営業時間 朝9:00~夜20:00
TEL 03-3690-5311

日曜日のみ
朝9時オープン 町屋店 営業時間 朝10:00~夜22:00
TEL 03-3892-1451

入谷店 営業時間 朝9:30~夜22:00
TEL 03-3872-3175
梅島店 営業時間 朝9:00~夜23:30
TEL 03-5681-0181

阿佐ヶ谷店 営業時間 朝10:00~夜22:00
TEL 03-5305-6771

ココスナカムラの
お得情報は
↓コチラ!! ↓

